

# **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W SZKOLE PODSTAWOWEJ W GMINIE MALBORK**

(wersja skrócona – dla małych)



**Szkoła Podstawowa  
w Gminie Malbork**

## Spis treści

---

I. Wprowadzenie .....	2
II. Zasady bezpiecznych relacji w szkole – co jest niedozwolone.....	2
III. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami – co wolno, a czego nie .....	3
IV. Bezpieczny Internet w szkole – ważne zasady dla uczniów.....	4
V. Zasady ochrony wizerunku i danych osobowych Dzieci .....	5
VI. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego? – ważne zasady dla uczniów.....	5
VII. Ważne telefony i adresy .....	7

# I. Wprowadzenie

---

Droży Uczniowie,

W naszej szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich – są to regulacje wewnętrzne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem.

W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie informacje na temat m.in.:

- zachowań, które w naszej szkole są nieakceptowalne zarówno wśród uczniów jak i na linii nauczyciel-uczeń,
- reakcji szkoły, gdy pojawią się ww. zachowania nieakceptowalne,
- reakcji szkoły, gdy pracownik szkoły poweźmie informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza szkołą.

## II. Zasady bezpiecznych relacji w szkole – co jest niedozwolone

---

**1. Jak dorośli powinni się do Ciebie odnosić - W szkole każdy pracownik musi traktować Cię z szacunkiem.**

**Nikt nie może:**

- Cię obrażać, wyśmiewać ani poniżać,
- zawstydzać Cię lub lekceważyć,
- mówić do Ciebie w agresywny lub niemiły sposób,
- ujawniać Twoich prywatnych informacji (np. o rodzinie, zdrowiu czy sytuacji w domu),
- faworyzować innych uczniów lub wykluczać kogoś z grupy.

**Masz prawo do szacunku, prywatności i bycia traktowanym sprawiedliwie.**

**2. Bezpieczny kontakt fizyczny - W szkole obowiązuje zasada bezpieczeństwa.**

**Nikt nie może:**

- bić, popychać, szturchać ani w inny sposób Cię krzywdzić,
- dotykać Cię w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny lub dziwny,
- zmuszać do zabaw fizycznych (np. udawanych walk, łaskotek),
- spać z uczniami w jednym łóżku lub pokoju podczas wyjazdów.

Wyjątkiem mogą być tylko sytuacje, gdy kontakt jest potrzebny dla Twojego bezpieczeństwa (np. pomoc w nagłej sytuacji).

### 3. Kontakt poza szkołą

- Nauczyciele i pracownicy szkoły kontaktują się z Tobą tylko w sprawach szkolnych.
- Nie wolno im zapraszać Cię do swojego domu ani spotykać się prywatnie.
- Kontakt poza szkołą odbywa się tylko przez oficjalne kanały (np. dziennik elektroniczny, e-mail szkoły).

#### Pamiętaj!

- **Masz prawo czuć się bezpiecznie w szkole.**
- **Jeśli coś jest dla Ciebie niepokojące lub czujesz się źle traktowany – powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz.**
- **W szkole dorośli są po to, żeby Ci pomagać i Cię chronić**

## III. Zasady bezpiecznych relacji między uczniami – co wolno, a czego nie

---

### 1. Jak powinieneś/powinnaś się zachowywać wobec innych

W szkole dbamy o dobre i bezpieczne relacje. Dlatego:

- szanuj innych uczniów,
- rozmawiaj kulturalnie i z szacunkiem,
- wspieraj kolegów i koleżanki,
- reaguj, gdy ktoś jest krzywdzony,
- nie bierz udziału w wyśmiewaniu ani przemocy,
- dbaj o dobre granice i bezpieczeństwo w grupie.

### 2. Czego nie wolno robić

- obrażać, wyśmiewać, wykluczać innych z grupy,
- krzywić, lekceważyć ani stosować hejtu,
- bić, popychać ani stosować przemocy fizycznej,
- nagrywać lub publikować zdjęć/filmów innych osób bez ich zgody,
- komentować w przykry sposób wygląd, zachowania lub pracy innych,
- zabierać lub chować cudzych rzeczy bez zgody,
- pożyczać rzeczy bez pozwolenia właściciela,
- używać alkoholu, papierosów ani innych niebezpiecznych substancji.

### 3. Co zrobić, gdy widzisz coś złego

Jeśli widzisz, że ktoś jest krzywdzony: powiedz o tym wychowawcy, nauczycielowi lub pedagogowi.

**Twoja reakcja może pomóc komuś uniknąć krzywdy.**

#### **Pamiętaj!**

- **Każdy ma prawo czuć się bezpiecznie w szkole.**
- **Szacunek i życzliwość są podstawą dobrych relacji.**
- **Nie jesteś sam/sama – zawsze możesz poprosić o pomoc.**

## IV. Bezpieczny Internet w szkole – ważne zasady dla uczniów

---

- **Korzystasz z Internetu tylko pod opieką nauczyciela**  
W szkole możesz korzystać z Internetu tylko podczas lekcji (np. informatyki) i zawsze pod nadzorem nauczyciela.
- **Internet w szkole jest zabezpieczony**  
Szkolne komputery mają specjalne programy, które chronią przed niebezpiecznymi stronami, wirusami i nieodpowiednimi treściami.
- **Uczysz się, jak bezpiecznie korzystać z Internetu**  
Przy komputerach znajdziesz materiały i wskazówki, które pomagają korzystać z sieci w bezpieczny sposób.
- **Nie wolno wchodzić na niebezpieczne strony**  
Nie szukaj i nie otwieraj treści, które mogą być szkodliwe, nieodpowiednie lub niebezpieczne.
- **Szkoła sprawdza bezpieczeństwo komputerów**  
Nauczyciele i pracownicy szkoły kontrolują, czy na komputerach nie pojawiają się niebezpieczne treści.
- **Jeśli pojawi się coś niebezpiecznego – szkoła reaguje**  
Jeśli ktoś korzystał z komputera w niewłaściwy sposób:
  - sprawdzane jest, kto używał komputera,
  - uczeń rozmawia z pedagogiem lub psychologiem o bezpieczeństwie w Internecie,
  - informowani są wychowawca, dyrektor i rodzice.
- **Pamiętaj – Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze**  
Jeśli zobaczysz coś niepokojącego w Internecie albo coś Cię zaniepokoi – powiedz o tym nauczycielowi, wychowawcy lub pedagogowi.

## V. Zasady ochrony wizerunku i danych osobowych Dzieci

---

- **Masz prawo do prywatności**  
Twoje zdjęcia, nagrania i dane osobowe są chronione. Nikt nie może ich używać bez odpowiedniej zgody.
- **Zdjęcia i filmy tylko za zgodą**  
Aby zrobić i wykorzystać zdjęcie lub nagranie z Twoim wizerunkiem, potrzebna jest zgoda Twoich rodziców (opiekunów).
- **Uważaj na publikowanie w Internecie**  
Twoje zdjęcia i filmy nie powinny być wrzucane do Internetu (np. na media społecznościowe), jeśli nie ma na to zgody rodziców.
- **Sprawdzaj, kto widzi Twoje zdjęcia**  
Jeśli coś jest publikowane w Internecie, trzeba sprawdzić ustawienia prywatności – żeby wiedzieć, kto może to zobaczyć.
- **Szanuj innych**  
Nie publikuj zdjęć ani filmów innych osób bez ich zgody.

## VI. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego? – ważne zasady dla uczniów

---

### 1. Gdy ktoś Cię krzywdzi (przemoc, wyśmiewanie, hejt)

- Powiedz o tym **wychowawcy, nauczycielowi lub rodzicom**.
- Możesz też porozmawiać z **pedagogiem lub psychologiem**.
- Szkoła ma obowiązek **zareagować i zatrzymać przemoc**.
- Osoba, która Cię krzywdzi, poniesie konsekwencje.
- Jeśli sytuacja się powtarza – zgłoś to ponownie.

### 2. Gdy ktoś zniszczy lub ukradnie Twoją rzecz

- Powiedz o tym nauczycielowi i rodzicom.
- Opowiedz, co się stało i czy są świadkowie.
- Szkoła wyjaśni sytuację i podejmie działania.
- Sprawca musi oddać **rzecz lub naprawić szkodę**.

### **3. Gdy ktoś krzywdzi Cię w domu**

- Powiedz o tym zaufanej osobie w szkole (nauczyciel, wychowawca, pedagog).
- Szkoła pomoże Ci i zadba o Twoje bezpieczeństwo.
- Możesz liczyć na wsparcie i pomoc specjalistów.
- W poważnych sytuacjach szkoła powiadamia odpowiednie służby.

### **4. Gdy ktoś traktuje Cię niesprawiedliwie (dyskryminacja)**

- Powiedz o tym nauczycielowi lub wychowawcy.
- Porozmawiaj też z rodzicami i pedagogiem.
- Szkoła wyjaśni sytuację i podejmie działania.

### **5. Gdy ktoś krzywdzi Cię w Internecie (cyberprzemoc)**

- Zachowaj dowody (np. screeny wiadomości).
- Zgłoś problem nauczycielowi i rodzicom.
- Szkoła sprawdzi sytuację i pomoże Ci.
- Sprawca poniesie konsekwencje.

### **6. Gdy ktoś używa Twojego zdjęcia lub danych bez zgody**

- Powiedz o tym nauczycielowi i rodzicom.
- Zachowaj dowody (np. screeny).
- Szkoła pomoże usunąć materiały i ukarać sprawcę.
- Możesz też otrzymać wsparcie psychologiczne.

### **7. Gdy krzywdzi Cię dorosły w szkole**

- Zgłoś to dyrektorowi, nauczycielowi lub rodzicom.
- Szkoła natychmiast zajmie się sprawą i zapewni Ci bezpieczeństwo.

### **Pamiętaj!**

- **Masz prawo do bezpieczeństwa i szacunku.**
- **Nie jesteś sam/sama – zawsze możesz poprosić o pomoc.**
- **Każdy problem warto zgłosić – szkoła jest po to, żeby Ci pomóc.**

## VII. Ważne telefony i adresy

Jeśli przeżywasz trudności i myślisz o odebraniu sobie życia lub chcesz pomóc osobie zagrożonej samobójstwem pamiętaj, że możesz skorzystać z bezpłatnych numerów pomocowych:

**800 70 2222**

CAŁODOBOWY

Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

**800 12 12 12**

CAŁODOBOWY

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**116 111**

CAŁODOBOWY

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

**116 123**

CAŁODOBOWY

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

**112**

Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Inne numery telefonów pomocowych znajdziesz na stronach:

**[www.zapobiegajmysamobojstwom.pl](http://www.zapobiegajmysamobojstwom.pl)**  
**[www.zwjr.pl/bezplatne-numery-pomocowe](http://www.zwjr.pl/bezplatne-numery-pomocowe)**  
**[www.pokonackryzys.pl](http://www.pokonackryzys.pl)**



Ministerstwo  
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.